

如何做好面试中的自我介绍

周俊

(三亚学院 海南 三亚 572022)

[摘要]如何在众多面试者中脱颖而出?如何让你的自我介绍一鸣惊人?面试中自我介绍的一些细节和重点需要我们认真对待和考虑:设计一个有创意的名字;阐述你对这份工作的热爱和看法;举例证明你有能力和优势胜任这份工作。

[关键词] 面试 自我介绍 名字

[中图分类号] C913 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1009-5349 (2014) 01-0002-01

“请你做个简单的自我介绍”,毫无疑问,这已经是每位求职者在面试中要回答的第一个问题。那么,如何做好自我介绍?如何让面试官在众多的求职者中记住你?这是每一位求职者必须认真思考的一个问题。自我介绍好不好,在很大程度上影响着你的面试是否成功。

那么,如何做好自我介绍呢?如何打好你的第一炮呢?我们先来看看下面这则例文:在记者招聘会上的自我介绍。

各位老师:

早上好!

我叫XXX,是XXX大学新闻专业的应届毕业生,今天来应聘记者。

我十分喜爱记者这个职业。在我眼中,记者肩负着神圣的使命,它是联系普通百姓和各级政府的桥梁纽带;是宣传真理、引导舆论、激励群众的喉舌;是把五光十色的世界展现在世人面前的信使。所以,我怀着强烈的社会责任感希望当一名记者,参与社会舆论工作。

我认为自己胜任记者一职的理由有以下四点:

第一,我具有较强的口语表达能力,曾在大学和中学的校级演讲比赛两中两次荣获一等奖。

第二,我有很强的写作能力,在读书期间就曾三次在省级作文比赛中获奖;上大学后经常给一些报刊投稿,已有两篇稿件被省级报纸采用。

第三,我有做记者的实际工作经验,曾在我校学生会主办的《菁菁校园》报当了两年的记者。

第四,我性格外向,交际能力强,在与人交往中能够运用公共关系技巧,并持有中级公关员职业资格证书。

谢谢各位老师!

点评:这篇自我介绍总体上来说是一篇很不错的例文,值得我们学习和模仿。

首先,它的语言礼貌得体,开头“各位老师,早上好”显得谦虚有礼;而结尾的“我期待着贵报能给我一次实现梦想的机会,谢谢各位老师”,也让人听得舒服,感受到该生的诚意。

其次,文章在结构上层次分明,重点突出,详略得当。如介绍自己的基本情况时,只说自己的毕业院校和专业来应聘记者,没有多余的话,简短明了,给人一种干净利落的第一印象。再比如,该生在介绍自己对记者这一职业的看法时,只用了短短的三句话,一个排比句式,“在我眼中,记者是……”,就将记者这一职业介绍得明明白白,清清楚楚,让人不由得佩服他的概括能力。而结尾,“所以,我怀着强烈的社会责任感,希望当一名记者,参与社会舆论工作”,画龙点睛的一笔,既写出了记者的作用——“参与社

会舆论工作”,又突出了自己的职业责任感——“社会责任感”,有了这样一种工作态度,不能不让用人单位考虑优先录用他。

该篇文章还有一个很好的优点,就是逻辑性强,针对性强,一步一步有的放矢。先从感性角度写自己对记者这一工作的喜欢和热爱;然后深入一步写自己对记者这一职业的认识和看法;最后,采用真实的例子,写自己能够胜任记者这一工作的理由和原因。在论述自己的能力时,层次分明,紧紧围绕记者需要具备的才能来写(口语表达、写作、实习经历、交际能力等),论述每一点才能又举出例子来加以印证,有理有据,让人信服。

由此可见,我们在自我介绍时,一定要有针对性地介绍你自己,要让面试官觉得你是有准备而来,你是一个思维能力、逻辑能力都很强的人。

一般情况下,我们在做自我介绍时,可以包括以下内容:

首先是问候语,向面试官问好,比如:尊敬的各位老师,你们好……

第二就是自报家门,主要是介绍你的基本情况,包括姓名、毕业院校、所学专业。其中,名字介绍是一个重点,如何突出你的名字创意,如何让面试官在众多求职者中一下记住你的名字,这个是求职者需要细细做的一个准备工作。

第三就是与工作相关的自我展示,可以谈谈你的学习成绩、工作经历、你的优势和能力;或者你对该岗位的认识、看法等。一定要针对你所找的工作来谈,要举一些例子来证明你的优势和能力,不要泛泛而谈,空洞无力。

最后,就是表达一下你的谢意,等等。

可以说,自我介绍时要注意强调以下几点:(1)你非常喜欢和热爱这份工作。(2)你对这份工作的认识和看法。(3)用具体事例证明你有这个能力和优势胜任这份工作。(4)谈一谈你的其他特长和兴趣爱好。(5)表达一下如果录用后你的态度或者做法,等等。

当然,做好自我介绍,也有很多细节需要注意,比如语速一定要适中,要让别人听清楚你所讲的内容;要有激情和现场感,不要像诗歌朗诵似的,要自信大胆;姓名应重点介绍,不要一带而过;要突出个人的优点和特长,使个人形象鲜明,可以适当引用别人的言论,如老师、朋友等的评论来支持自己的描述;不可夸张,坚持以事实说话,要有相当的可信度,特别是具有某方面经验的,最好是通过自己做过的实际事例来验证自己。

责任编辑:武聪

网络出版时间:2014-2-20 11:53:37 网络出版地址: <http://www.cnki.net/kcms/detail/22.1010.C.20140220.1153.005.html>
周俊(1984-),女,三亚学院人文与传播学院讲师,硕士。